



Αθήνα 28/5/2024

Αρ.Πρ.:532 /14

Προς: - Σ.Ε.Γ.Α.Σ
- ΣΩΜΑΤΕΙΑ Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

"12^α ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ"

Αγώνες στη μνήμη Κώστα Παπαναστασίου

WORLD RANKING COMPETITION (cat.F)

www.panellinosac.gr

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Ο Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος για 12^η χρονιά προκηρύσσει και διοργανώνει, με την έγκριση του Σ.Ε.Γ.Α.Σ. και σε συνεργασία με την Ε.Α.Σ. Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Αθήνας, αγώνες στίβου με την επωνυμία «ΠΑΠΑΝΑΣΤΑΣΕΙΑ 2024», στη μνήμη του επιφανούς αθλητικού παράγοντα Κώστα Παπαναστασίου ο οποίος διετέλεσε Γενικός Γραμματέας Αθλητισμού και Πρόεδρος του Πανελληνίου Γ.Σ.

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ :

Κυριακή 23 Ιουνίου 2024

ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ :

Στάδιο Πανελληνίου Γ.Σ.

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:

Αγόρια Κ16:

80μ. -150μ-600μ-4χ80μ.-Μήκος- Ακόντιο

Κορίτσια Κ16:

80μ -80μ.Εμπ.- 150μ-600μ- 4χ80μ- Ύψος-Μήκος

Κορίτσια Κ18

100μ.Εμπ.-Σφύρα-Δίσκος

Αγόρια Κ20

110μ.Εμπ.-Σφύρα

Ανδρών:

100μ.-200μ.-400μ.-800μ.-3.000μ. -Άλμα εις Μήκος— Σφαιροβολία – Δισκοβολία-Σφυροβολία-Ακόντιο

Γυναικών:

100μ. -200μ.-400μ.-800μ-3.000μ.- 100μ.Εμπ.- Άλμα σε Μήκος-Ύψος – Σφαίρα-Σφύρα

ΤΜΗΜΑΤΑ :

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΞΙΦΑΣΚΙΑ
ΠΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ
ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
• ΤΑΕ KWON DO (TKD)



ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες, έχουν δικαίωμα συμμετοχής μόνο οι αθλητές και οι αθλήτριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία – μέλη του Σ.Ε.Γ.Α.Σ., **και στα αγωνίσματα εκείνα στα οποία η ΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΑΤΑΞΕΩΝ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΩΝ 2023-2024 του ΣΕΓΑΣ προβλέπει.**

ΕΠΙΤΕΥΞΗ ΟΡΙΩΝ ΠΡΟΚΡΙΣΗΣ ΣΤΑ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ:

Οι αγώνες ανήκουν σε αυτούς που αποτελούν κριτήριο για την επίτευξη ορίων πρόκρισης για τα Πανελλήνια Πρωταθλήματα.

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ:

ΥΨΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ: 1,50 -1,55-1,60 -1,64-1,68- 1,72 - 1,75- 1,78 και στην συνέχεια ανά 2 εκατοστά

ΥΨΟΣ Κ16 Κορίτσια: 1,10 -1,15-1,20-1,25-1,30-1,34-1,38-1,41-1,44 και στην συνέχεια ανά 3 εκατοστά έως το 1,50 μετά το 1,50 ανά 2 εκατοστά

ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ

Ανδρών Δίσκος: 2kg , Σφαίρα: 7.260kg Σφύρα: 7.260kg-Ακόντιο:800gr

Αγοριών Κ20: Σφύρα:6kg

Αγοριών Κ16 Ακόντιο: 600gr

Γυναικών: Σφύρα:4kg, Σφαίρα:4kg

Κοριτσιών Κ18: Σφύρα 3kg – Δίσκος: 1Kg

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ :

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα γίνουν δεκτές **έως και την Παρασκευή 14/6/2024** (τα στοιχεία των αθλητών-τριών να είναι πλήρη και να αναγράφεται η ατομική τους επίδοση διότι οι συμμετοχές θα είναι περιορισμένες).

Οι αθλητές αθλήτριες θα πρέπει να δηλωθούν με το **συνημμένο έντυπο δήλωσης συμμετοχής (αυστηρά και μόνο σε αυτό όχι σκαναρισμένες ή φωτογραφημένες)** και να αποσταλούν οι δηλώσεις στο e-mail: agonistiko@panellinosac.gr

Δεν επιτρέπεται η συμμετοχή εκτός συναγωνισμού σε κανένα αθλητή και για κανένα λόγο, ούτε η συμμετοχή αθλητών - τριών διαφορετικής ηλικίας από όσα αναφέρονται στην προκήρυξη.

ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

- 1) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί στίβου 2023-2024. Πληροφορίες στον κο Μπαρίκο Φίλιππο στο 6986995935

ΤΜΗΜΑΤΑ :

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΞΙΦΑΣΚΙΑ
ΠΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ
ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΣΟΒΟΛΙΑ
• ΤΑΕ KWON DO (TKD)

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ

- Έτος ίδρύσεως 1891 -

ΑΝΩΤΑΤΟ ΒΡΑΒΕΙΟ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ

ΑΡΓΥΡΟ ΜΕΤΑΛΛΙΟ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΑΘΗΝΩΝ & ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

ΕΥΕΛΠΙΔΩΝ 2 ★ Τ.Κ. 113 62 ΑΘΗΝΑ
ΤΗΛ. ΓΡΑΦΕΙΩΝ : 210 82.33.720 ★ FAX : 210 82.15.601



ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ

Με τη φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους στους αγώνες.

Όλοι οι συμμετέχοντες απαραίτητα θα έχουν μαζί τους το δελτίο αθλητή-τριας και την **κάρτα υγείας θεωρημένη και θα την παραδίδουν στη γραμματεία των αγώνων. Η Κάρτα υγείας αθλητή ισχύει για ένα έτος από την θεώρησή της.**

Υπεύθυνοι για την τήρηση αυτής της υποχρέωσης είναι οι εκπρόσωποι των σωματείων.

Σε κάθε περίπτωση για θέματα που αφορούν την υγεία των αθλητών-τριών αλλά και για κάθε πιθανό πρόβλημα που θα παρουσιαστεί κατά την διάρκεια των αγώνων και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου, υπεύθυνοι είναι οι εκπρόσωποι των σωματείων και οι προπονητές που δηλώνουν αυτούς τους αθλητές και σε καμία περίπτωση οι διοργανωτές.

ΕΙΣΟΔΟΣ ΣΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Η είσοδος αθλητών – αθλητριών θα γίνεται από την οδό Ευελπίδων αριθμός 2.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

Ο ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΑΛΕΞΙΟΣ Ν.ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΑΡΡΗΣ

ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ :

- 1.Έντυπο Δήλωσης Συμμετοχής
- 2.Πρόγραμμα

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

Σ.Ε.Γ.Α.Σ. – Γραφεία Ανάπτυξης
Κ.Ε.Κ.

Τ Μ Η Μ Α Τ Α :

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΞΙΦΑΣΚΙΑ
ΠΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ
ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ
• ΤΑΕ KWON DO (TKD)