



Αθήνα: 31/3/2025

Αρ.Πρ.: 284/14

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ**  
**Στην μνήμη ΠΕΤΡΟΥ ΑΚΡΙΒΑΚΗ**  
**WORLD RANKING COMPETITION (cat.F)**

Ο Πανελλήνιος Γυμναστικός Σύλλογος, προκηρύσσει και διοργανώνει για τρίτη συνεχή χρονιά, σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Αθήνας, αγώνες ρίψεων με την επωνυμία «ΠΕΤΡΟΣ ΑΚΡΙΒΑΚΗΣ» στη μνήμη του πρωταθλητή του και ομοσπονδιακού προπονητή Πέτρου Ακριβάκη.

Οι αγώνες θα πραγματοποιηθούν με τους παρακάτω όρους:

**1) ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:**

Σάββατο, 10 Μαΐου 2025

**2) ΤΟΠΟΣ ΤΕΛΕΣΗΣ:**

Στάδιο Πανελληνίου Γυμναστικού Συλλόγου.

**3) ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:**

Στον αγώνα δικαίωμα συμμετοχής έχουν οι αθλητές-τριες, των παρακάτω κατηγοριών:

**ΑΝΔΡΩΝ – ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** που έχουν γεννηθεί το **2005** και μεγαλύτεροι-ες

**K20 ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** που έχουν γεννηθεί **2006 και 2007**

**K18 ΑΝΔΡΩΝ - ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** που έχουν γεννηθεί το **2008 και 2009**

**K16 ΑΝΔΡΩΝ –ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** που έχουν γεννηθεί το **2010 και 2011**

**4) ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ–ΒΑΡΗ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ:**

**ΑΝΔΡΩΝ :**ΣΦΑΙΡΑ ( 7.260 κ.) – ΣΦΥΡΑ ( 7.260 κ.) ΔΙΣΚΟΣ( 2 κ.) – ΑΚΟΝΤΙΟ ( 800γρ.)

**K20 ΑΓΟΡΙΩΝ::** ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (6κ.)

**K18 ΑΓΟΡΙΩΝ:** ΑΚΟΝΤΙΟ (700γρ)

**K16 ΑΓΟΡΙΩΝ:** ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ (4κ.)

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ:** ΣΦΑΙΡΑ (4 κ.) –ΣΦΥΡΑ (4 κ.) –ΔΙΣΚΟΣ (1κ.)-ΑΚΟΝΤΙΟ (600γρ)

**K20 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ :** ΑΚΟΝΤΙΟ (600γρ)

**K18 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:** ΣΦΥΡΑ (3κ.)

**K16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:** ΔΙΣΚΟΣ (1κ.)

**Σε όλα τα αγωνίσματα όλων των κατηγοριών υπάρχει περιοριστικός αριθμός των δώδεκα (12) αθλητών ή αθλητριών με τις καλύτερες επιδόσεις.**

**Τ Μ Η Μ Α Τ Α :**

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΞΙΦΑΣΚΙΑ  
ΠΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ  
ΠΙΓΚ-ΠΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ  
• ΤΑΕ KWON DO (TKD)



## 5) ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:

Οι αθλητές θα πρέπει να βρίσκονται αυτοπροσώπως στην αίθουσα κλήσης 60' πριν την διεξαγωγή του κάθε αγώνισματος προκειμένου να δηλώσουν την παρουσία τους προσκομίζοντας απαραίτητα το **ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΤΟΥΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ** και την **ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ ΑΘΛΗΤΗ** (θεωρημένη με την ισχύουσα νομοθεσία).

## 6) ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Στους αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν μόνο οι αθλητές –τριες που είναι εγγεγραμμένοι σε σωματεία – μέλη του ΣΕΓΑΣ σύμφωνα με την τελευταία Υπουργική Απόφαση περί εγγραφής αθλητών.

## 7) ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

Με την φροντίδα και την ευθύνη των συλλόγων οι αθλητές και οι αθλήτριες θα πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες και να έχουν στην κατοχή τους την Κάρτα Υγείας Αθλητή, θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

Η έκδοση της Κάρτας Υγείας Αθλητή (πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών) είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες, σύμφωνα με τα οριζόμενα στο άρθρο 16 του νόμου 4479/2017 και τον Γενικό Κανονισμό Οργάνωσης και Διεξαγωγής Πρωταθλημάτων και Αγώνων του ΣΕΓΑΣ.

**Η Κάρτα Υγείας Αθλητή ισχύει για ένα (1) έτος από την θεώρησή της.**

**ΣΕ ΚΑΘΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΓΙΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΩΝ – ΤΡΙΩΝ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΠΙΘΑΝΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΠΟΥ ΘΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΕΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΚΑΙ ΟΦΕΙΛΕΤΑΙ ΣΕ ΕΛΛΕΙΨΗ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ, ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΣ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΠΟΥ ΔΗΛΩΝΟΥΝ ΑΥΤΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΡΙΑ ΑΡΧΗ.**

## 8) ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν μέχρι την **Δευτέρα 28 Απριλίου 2025** στο ειδικό έντυπο (αποστέλλεται μαζί με την προκήρυξη του αγώνα) στο email: [agonistiko@panellinosac.gr](mailto:agonistiko@panellinosac.gr)

- Υποχρεωτικά να αναφέρεται η **επίδοση** (2023 ή 2024 ή 2025) του αθλητή καθώς και **τηλέφωνο υπευθύνου**.

Σε διαφορετική περίπτωση δεν θα γίνεται δεκτή η δήλωση συμμετοχής.

### Τ Μ Η Μ Α Τ Α :

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΣΙΦΑΣΚΙΑ  
ΠΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ  
ΠΠΓΚ-ΠΠΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ  
• ΤΑΕ KWON DO (TKD)



## 9) ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ:

Στους αγώνες θα ισχύσουν οι επίσημοι κανονισμοί στίβου 2024–2025.

## 10) ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη και τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή απορία μπορείτε να επικοινωνείτε με τον Έφορο του τμήματος κο Βότση Απόστολο στο τηλ.:6944524336 ή με την κα Λένα Ανουσάκη στο 6976129180

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Η προσκόμιση όλων των προσωπικών οργάνων των αθλητών-αθλητριών, που επιθυμούν να συμπεριληφθούν στα ριπτικά όργανα των αγώνων, προκειμένου να ελεγχθούν από τους τεχνικούς υπευθύνους των αγώνων θα γίνεται 1 ώρα πριν το αγώνισμα (στο χώρο της αίθουσας κλήσης).

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΑΛΕΞΙΟΣ Ν. ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ

Με αθλητικούς χαιρετισμούς



Ο ΓΕΝ.ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΣΑΡΡΗΣ

**ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:** Πρόγραμμα αγώνων - Δήλωση συμμετοχής

**ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:**

- ❖ Σ.Ε.Γ.Α.Σ. Γραφεία Ανάπτυξης – Αγώνων – Τύπου
- ❖ ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ ΑΘΗΝΑΣ
- ❖ Κ.Ε.Κ.

### Τ Μ Η Μ Α Τ Α :

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ • ΜΠΑΣΚΕΤ • ΒΟΛΕΪ • ΠΑΛΗ • ΞΙΦΑΣΚΙΑ  
ΠΥΓΜΑΧΙΑ • ΑΡΣΗ ΒΑΡΩΝ • ΤΕΝΙΣ • ΣΚΟΠΟΒΟΛΗ • ΜΟΝΤΕΡΝΟ ΠΕΝΤΑΘΛΟ  
ΠΠΓΚ-ΠΠΟΓΚ • ΤΖΟΥΝΤΟ • ΧΑΝΤ-ΜΠΟΛ • ΕΝΟΡΓΑΝΗ & ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ • ΚΑΡΑΤΕ • ΣΚΑΚΙ • ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ  
• ΤΑΕ KWON DO (TKD)